

IETEIKUMI VECĀKIEM

- Aicinām informēt bērnus par siekalu parauga testa veikšanas nepieciešamību, tā būtību un norisi (piemēram, to, ka tas ir mazāk nepatīkams, nav sāpīgs, netiek ņemts paraugs no rīkles vai deguna).
- Aicinām nodrošināt brīvu bērna piekļuvi negatīvā siekalu parauga testa rezultātam, ja parādās nepieciešamība to uzrādīt. Neskaidrību gadījumā par testa norisi sazināties ar savu izglītības iestādi.
- Lai skolas vide būtu pēc iespējas drošāka, skolēniem iekšelpās jānēsā tīra sejas maska. Pastāstiet bērnam par maskas pareizu lietošanu tā, lai tā aizsegtu gan muti, gan degunu! Atgādiniet bērnam par higiēnas ievērošanu, kā arī nepieciešamību bieži un rūpīgi mazgāt rokas un dezinficēt tās!
- Aicinām pievērst uzmanību atbilstošam bērna apģērbam, kā arī maiņas apaviem stundu iespējamai norisei ārtelpās, kā arī pie intensīvas telpu vēdināšanas.
- Nokļūšanai uz/no skolas pēc iespējas mudiniet bērnu pārvietoties kājām vai ar velosipēdu. Ja ir iespējams, nogādājiet bērnu skolā ar privāto transportlīdzekli. Izmantojot sabiedrisko transportu, atgādiniet bērnam par distances ievērošanu no pārējiem pasažieriem, kā arī higiēnas ievērošanu.
- Lai skolā saglabātu drošus mācīšanās apstākļus, aicinām ar bērnu pārrunāt nepieciešamību pēc skolas iespējami uzturēties svaigā gaisā un kontaktēties galvenokārt ar saviem klasesbiedriem vai ģimenes locekļiem.
- Covid-19 saslimstības iespējamai mazināšanai aicinām rūpīgi izvērtēt bērna nepieciešamību piedalīties dažādās ārpusstundu aktivitātēs.
- Ja bērnam tiek konstatētas saslimšanas pazīmes, lūdzam nekavējoties sazināties ar ģimenes ārstu un konsultēties par tālāko rīcību.
- Ja māsaiņniecības ietvaros kādam ir Covid-19 pazīmes, lūdzam nekavējoties sazināties ar ģimenes ārstu un konsultēties par tālāko rīcību.
- Ja bērnam ir bijis kontakts ar Covid-19 saslimušo, aicinām rīkoties atbilstoši SPKC epidemioloģiskajiem norādījumiem.
- Aicinām sekot līdzī aktuālajai informācijai par Covid-19 izplatību izglītības iestādē un oficiālos informācijas avotos.

www.izm.gov.lv, www.visc.gov.lv, www.vm.gov.lv, www.spkc.gov.lv

Visus jautājumus par mācībām noskaidrojiet sadarbībā ar klases audzinātāju vai skolas direktoru – uzdodiet jautājumus par bērna mācībām jaunajā mācību gadā un sniedziet informāciju, kas jāzina skolai;

Ja mācības notiek attālināti:

· Aktīvi interesējieties par skolas plānoto mācību norisi

Noskaidrojiet, kas skolēnam būs jādara, kādā grafikā, kādi mācību materiāli un tehnoloģiskais nodrošinājums viņam būs nepieciešams, kā notiks regulāra saziņa ar skolotāju par darāmo un sniegumu.

· Vienojieties par ģimenei reālāko mācīšanās modeli

Apstākļi katrā ģimenē atšķiras. Skolas rēķinās, ja tehnoloģijas ģimenē nav pieejamas vai jādala. Ja

nav citas iespējas, skolotājs var telefoniski informēt skolēnu un vecākus par piekļuvi mācību līdzekļiem, darbu iesniegšanas kārtību un atgriezeniskās saites nodrošināšanu. Mācībām izmantojamas arī grāmatas, drukāti mācību materiālu komplekti.

· **Meklējiet atbalstu kopā**

Sazinieties ar skolu, ja nepieciešams papildu tehnoloģiskais atbalsts. Sadarbība ir ļoti nozīmīga kritiskās situācijās.

· **Palīdziet bērnam / jauniešiem iekārtot mācību vietu**

Pārliecinieties, ka bērnam ir patstāvīga vieta, kur netraucēti mācīties. Sakārtojiet aprīkojumu, lejupielādējiet nepieciešamās lietotnes. Pārbaudiet, vai skolotājs varēs dzirdēt jūsu bērna teikto dažādos tiešsaistes risinājumos vai telefoniski. Kopā ar bērnu izmēģiniet vidi, tehnoloģijas, pavigrinieties, kā viss darbojas.

· **Izplānojiet bērna / jaunieša mācību dienu kopā**

Kad esat iepazinušies ar skolas plānu mācību īstenošanai, kopā ar bērnu izplānojiet regulāru dienas ritmu un uzstājiet, lai to ievērotu, līdzīgi kā tas notiktu klātienē mācībās. Vienojieties, kad viņam būs pieejami nepieciešamie tehniskie rīki, ja tos ģimenē lieto vairāki cilvēki. Tikpat svarīgi iet laikus gulēt, regulāri ēst un kustēties.

· **Sekoņiet skolēna līdzdalībai mācībās**

Palīdziet bērnam sekot līdzi paveiktajam – veidot ieradumus mācīties saskaņā ar dienas plānu, veikt uzdevumus dotajos termiņos. Pārrunājiet, ko bērns iemācījies, skolotājs uzdevis vai kādu vērtējumu izteicis. Jautājiet bērnam, vai nepieciešama palīdzība. Ik dienas pārliecināties arī par bērna noskaņojumu.

· **Plānojiet, lai bērns/jauniešs katru dienu izkustētos**

Pārliecināties, lai katru dienu bērns / jauniešs pēc iespējas iesaistītos fiziskajās aktivitātēs. Ja apstākļi un iespējas to pieļauj, dariet to kopā.

Paldies, ka izlasījāt. Ceram uz izpratni un sadarbību.